



# 開講スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
8:00							
9:00							幼児・小学生コース 5才~10才 8:30~9:30 対象:10B級~3級
10:00						幼児コース 3才~6才 9:30~10:30 対象:10B級~4級	中・高校生コース 11才~17才 8:30~9:30 対象:S6級以上
11:00						幼児・小学生コース 5才~10才 10:30~11:30 対象:10B級~3級	幼児コース 3才~6才 9:30~10:30 対象:10B級~4級
12:00		親子ベビーコース 6ヶ月~3才未満とその保護者様 11:10~12:00			親子ベビーコース 6ヶ月~3才未満とその保護者様 11:10~12:00	幼児・小学生コース 5才~10才 11:30~12:30 対象:10B級~3級	幼児・小学生コース 5才~10才 10:30~11:30 対象:10B級~3級
13:00		休館日					
14:00					幼児コース 3才~6才 13:00~14:00 対象:10B級~4級	親子ベビーコース 6ヶ月~3才未満とその保護者様 13:00~13:50	
15:00						幼児コース 3才~6才 14:00~15:00 対象:10B級~4級	
16:00	幼児コース 3才~6才 15:15~16:15 対象:10B級~4級		幼児コース 3才~6才 15:15~16:15 対象:10B級~4級		幼児コース 3才~6才 15:15~16:15 対象:10B級~4級	幼児・小学生コース 5才~10才 15:00~16:00 対象:10B級~3級	
17:00	幼児・小学生コース 5才~10才 16:15~17:15 対象:10B級~3級		幼児・小学生コース 5才~10才 16:15~17:15 対象:10B級~3級		幼児・小学生コース 5才~10才 16:15~17:15 対象:10B級~3級	小・中学生コース 7才~15才 16:00~17:00 対象:6B級~S級	
18:00	小・中学生コース 7才~15才 17:15~18:15 対象:6B級~S級		小・中学生コース 7才~15才 17:15~18:15 対象:6B級~S級		小・中学生コース 7才~15才 17:15~18:15 対象:6B級~S級		

※スケジュールは変更になる場合がございます。

## コース概要

### ◆ 親子ベビー (6ヶ月~3才未満)

- ・プールでのスキンシップの時間を過ごし、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。(50分レッスン・体操含む)

### ◆ 幼児 (3~6才)

- ・水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン・体操・採暖含む)

### ◆ 幼児・小学生 (5~10才)

- ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン・体操・採暖含む)

### ◆ 小中学生 (7~15才)

- ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン・体操・採暖含む)

### ◆ 中・高校生 (11~17才)

- ・キックの強化を図りながら段階的にストローク技術を向上します。
- ・練習強度を理解し実践できるようにします。
- ・トータル的な身体能力の向上を図ります。(60分レッスン・体操・採暖含む)

## 月会費

親子ベビー	週1回コース 5,830円/月(税込) ※月5回(特別週間)の場合7,287円/月(税込)
幼児	週1回 平日 10,120円/月(税込) コース 土日 10,780円/月(税込) ※月5回(特別週間)の場合 平日12,650円/月(税込)・土日13,475円/月(税込) ※振替差額：平日コースから土日振替1回につき 165円(税込) 月会費と合わせて後日請求
幼児・小学生	
小・中学生	
中・高校生	

## 【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- ワッペンはその都度入れ替えをお願いいたします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。



「マイルネ」アプリダウンロードしましたか？



最新情報は会員様専用アプリ「Myルネサンス」からもご確認いただけます。

アプリ検索

